

Disposizioni Generali Iscrizione RYS/CEAS

Documentazione Preliminare

Aggiornato 14.12.2019

SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE.

L'accREDITAMENTO di corsi di formazione insegnanti yoga richiede l'invio dei documenti preliminari per la valutazione e accettazione da parte di Yoga Alliance.

Tutte le domande RYS/CEAS devono essere presentate su carta intestata della scuola richiedente (documento formato word) e inviate via posta elettronica corredate delle informazioni sotto elencate e dichiarazioni obbligatorie (pagina 4-6 di questo documento). **Nota:** Il nome e cognome del richiedente in stampatello (leggibile) e la firma (leggibile) o le dichiarazioni verranno rifiutate.

Si prega di inviare quanto sotto:

- A. **Sinossi Corso di Formazione** (riassunto dei contenuti didattici massimo 2000 parole in formato word). La sinossi deve includere:
- 1) **Titolo del programma** che si intende accreditare.
 - 2) **Livello di iscrizione RYS richiesto.**
 - 3) **Minimo ore di didattica svolte in sala e categorie educative.** *Per maggiori informazioni, si prega di consultare la pagina web facendo click qui' **Yoga Alliance Standard** e fare click su una delle immagini dei singoli loghi RYS.
 - 4) **Modalita' Corsi di Formazione:** Si prega di consultare la pagina web facendo click qui' **Yoga Alliance Standard** e nella pagina fare click sul link: **Modalita' Corsi di Formazione**
 - 5) **Formato del Programma:** Intensivo (minimo/full immersion, lungo/breve termine, week-end). **Nota:** Il formato "intensivo" e' accettato esclusivamente per formazione 250 PLUS (minimo 30 giorni) 10 ore di training giornaliera (escluso pausa giornaliera 60 min).
 - 6) **Ripartizione** ore didattiche frontali giornaliera (incluse le pause) per esempio: 8/10 ore. **Nota:** Durata massima ore di training giornaliera accettate: **10**.
 - 7) **Ripartizione** ore didattiche non-frontali (massimo 10% ore dell'intero corso) per esempio: teoria, temi scritti, studio e pratica a casa ecc).
 - 8) **Ripartizione** ore didattiche svolte da Consulenti, per esempio: Anatomia, Fisiologia, Biomeccanica, Meditazione, Pranayama o altre materie di studio.
 - 9) **Lista qualifiche**, CV, evidenze iscrizione con organizzazioni yoga (se applicabile) di tutti i Docenti aggiunti e Consulenti. *I Consulenti devono essere in possesso di specifiche competenze professionali (Laurea, Diploma, Specializzazioni ecc.) e/o essere esperti, culturali o scientifici, di riconosciuta esperienza.
 - 10) **Metodo, criteri e strumenti di valutazione** usati dalla scuola per l'esecuzione degli esami pratici e teorici dei corsisti.
 - 11) **Esaminatore/i dei corsi di formazione**, copia qualifiche e CV. **Nota:** Nel caso in cui gli esami siano condotti da Maestri soci di Yoga Alliance Italia-International, e' sufficiente specificare il nome e la designazione..
 - 12) **Dichiarazione** linea di condotta e di deontologia professionale per insegnanti yoga. **Nota:** Le dichiarazioni devono essere inviate solamente dopo l'accettazione del programma.
 - 13) **Codice Etico Scuola**, visualizza esempio: **Codice Etico Yoga Alliance**

- 14) Prerequisiti** accesso ai corsi di formazione: Per accedere alla formazione gli studenti devono avere minimo un anno di pratica Yoga continua. Familiarità con aspetti base della disciplina dello Yoga. Disponibilità alla pratica regolare della materia per proprio conto anche attraverso la lettura di testi inerenti lo Yoga.
- 15) Obiettivi Formativi del corso** che indichino le mete dei processi di insegnamento e apprendimento.
- 16) Codice delle pari opportunità** (inteso come l'assenza di ostacoli alla partecipazione economica, politica e sociale di un qualsiasi individuo per ragioni connesse al genere, religione e convinzioni personali, razza e origine etnica, disabilità, età, orientamento sessuale o politico).
- 17) Politica che indichi** il supporto offerto a studenti che non superano gli esami finali previsti (quale alternativa offre la scuola per gli studenti che non possono ritornare allo studio per completare gli esami) per esempio consulenza esami pratici via:Skype/Utube, esami online.
- 18) Certificato Copyright:**Il richiedente deve fornire copia documento registrazione titolarità Diritti d'Autore (nome dell'autore/i e titolo) del programma che si intende accreditare per confermare che il materiale è protetto da copyright (diritti d'autore) a livello mondiale. La registrazione può essere effettuata on-line visitando: www.copyrightservice.co.uk visualizza: **Esempio Certificato Copyright**

Proibizioni: Programmi il cui titolo contiene riferimenti medici: Yoga Curativo, Yoga Terapeutico, Medicina dello Yoga, Yoga in Medicina o terminologie simili che possono fuorviare gli studenti e il pubblico a credere che il programma yoga può fornire la cura per condizioni di salute, non saranno accettate ai fini della registrazione. L'unica eccezione è applicabile a programmi di formazione i cui contenuti didattici siano ideati e scritti esclusivamente da Medici e vengano condotti da Medici e non da maestri yoga. Per questa tipologia di programmi è obbligatoria copia delle qualifiche professionali dei Medici che condurranno la formazione oltre all'autocertificazione del proprietario della scuola che garantisca e confermi l'esclusione a condurre la formazione di maestri yoga non in possesso di laurea in medicina.

**Nonostante modelli di studio, protocolli di ricerche condotti da ricercatori, scienziati e medici in tutto il mondo su i molti benefici ed effetti dello yoga, esistono ancora molte controversie in materia di Yoga come trattamento medico o terapeutico.*

La tariffa iscrizione Scuole include la credenziale CEAS (Continuing Education Accredited School) inclusiva delle credenziali specialistiche: RCYS/RPYS/RYS YIN-50 o 100 ore onde permettere al provider di rilasciare corsi di specializzazione oppure corsi standard per la Formazione Continua Professionale.

È a complete discrezione del richiedente fornire i corsi di Formazione Professionale Continua. Per ulteriori informazioni si prega di visitare la pagina-web: **Linee di Guida Iscrizione RYS e CEAS.**

I contenuti didattici dei programmi per la formazione professionale continua sono a scelta della scuola.

1. Sinossi (riassunto conciso) di massimo 300 parole (formato word) dei contenuti didattici per ogni singolo modulo che si intende accreditare (minimo due moduli) inclusi nella tariffa iscrizione.
2. Titolo Programma/i.
3. Ripartizione ore didattiche (min. 20 max 100 ore).
4. Ripartizione ore didattiche frontali giornaliere incluse le pause.
5. Ripartizione ore didattiche svolte dal Docente della formazione.
6. Ripartizione ore didattiche svolte da Consulenti (se applicabile).
7. Ripartizione ore didattiche non-frontali (teoria, temi scritti, studio a casa etc).
8. Formato (Seminari/ritiri/workshops/corsi).

Nota: LINEE DI GUIDA STANDARD YOGA ALLIANCE CATEGORIE EDUCATIVE PER CORSI DI FORMAZIONE

Tecniche e Metodi Pratica di Insegnamento: Questa parte rappresenta la porzione più ampia del corso. Il tirocinante imparerà i principi di allineamento, le principali famiglie di asana - posizioni in piedi, piegamenti all'indietro, piegamenti in avanti, torsioni posizioni rovesciate, posizioni ad impegno del core, e posizioni per la mobilità delle anche le contro posizioni (asana di riequilibrio), asana statiche e dinamiche, le asana preparatorie, le variazioni, le modifiche, gli aggiustamenti pratici, in dettaglio come insegnare ognuna delle posizioni incluse nel corso di formazione. Sviluppare l'abilità di condurre classi yoga con confidenza. Pianificazione e sequenziamento delle lezioni. Dimostrazione e Cuing come mostrare più efficacemente le posizioni dello yoga, con guida chiara e comprensibile, la qualità della voce, compreso il linguaggio attivo vs. passivo, il tono e l'udibilità.

Metodologia Didattica: Il metodo didattico è incentrato alla pratica diretta al fine di rendere l'allievo in grado di costruire classi efficaci, professionali e rivolte alla sicurezza dei praticanti in perfetta autonomia.

Anatomia, Fisiologia, Biomeccanica: Anatomia funzionale, biomeccanica e cinetica del movimento applicata ad osservare gli studenti nella pratica, e guidarli in modo significativo, sicuro ed efficace. Conoscenza della struttura scheletrica umana di base quali diversi tipi di ossa, articolazioni, muscoli e tessuti connettivi e come funzionano in modo ottimale nelle pratiche posturali; basi del movimento umano per comprendere le transizioni dentro e fuori le asana.

Insegnamento Pratico Partecipanti: Prove di insegnamento dedicate alla pratica di insegnamento di classi yoga, consolidare le proprie conoscenze e la propria pratica di insegnamento per favorire l'apprendimento pratico delle lezioni.

Codice Deontologico per insegnanti Yoga: Il codice deontologico identifica i principi etici e comportamentali, in affermazione e negazione, che ispirano e delimitano la professione dell'insegnante yoga. Il Codice Deontologico è una dichiarazione che fornisce chiarezza e guida sul comportamento etico e su come le entità aderenti al Codice devono comportarsi in ogni momento.

Docenti Aggiunti

Nota: La scuola può avvalersi della collaborazione di varie tipologie di Professionisti

- Specialisti e Consulenti (entità non yoga) in possesso di laurea pertinente alla materie che insegneranno nei corsi di formazione. *Questa categoria di docenti non richiede l'iscrizione al registro Yoga Alliance International Italia.
- Entità in possesso di qualifica RYT-500, RYT-500 PLUS o RYT-1500 ore ottenuta presso scuole iscritte o non iscritte a Yoga Alliance International Italia oltre a tre anni di comprovata esperienza di insegnamento. *Questa categoria di docenti richiede l'iscrizione al registro Yoga Alliance International Italia.
- Entità in possesso di qualifica RYT-500, RYT-500 PLUS o RYT-1500 ore e laurea, o che siano esperti culturali o scientifici di riconosciuta esperienza pertinenti alla materie che insegneranno nei corsi di formazione. *Evidenze obbligatorie. *Questa categoria di docenti richiede l'iscrizione al registro Yoga Alliance International Italia con il titolo RYT o alternativamente **Expert Teacher** (dipende dal background professionale).

La conversione (non trasferimento) da altre organizzazioni è accettata solo ed esclusivamente a discrezione del Comitato Yoga Alliance International Italia in base alla qualità delle qualifiche del candidato.

DICHIARAZIONI OBBLIGATORIE RYS (VEDI PAGINE 3-6)

DICHIARAZIONI OBBLIGATORIE RYS

Si prega di copiare e incollare su carta intestata le 9 dichiarazioni sotto elencate firmate dal richiedente. Salvare il documento formato in PDF e allegarlo ai documenti supplementari.

Se l'entità richiedente non è il Docente Principale della formazione ma riveste il ruolo di proprietario/rappresentante legale dell'ente richiedente, è pregato di seguire l'esempio 1 sotto:

ESEMPIO 1) DICHIARAZIONE RIPARTIZIONE ORE CORSO PER PROPRIETARI/RAPPRESENTANTI LEGALI :
La sottoscritta/il sottoscritto nata/o a xxxxxx IL 12/11/1900 e residente a xxxxxxxx in Via xxxxxxxx in qualità di proprietario e rappresentante legale della scuola richiedente l'accreditamento del corso di formazione Insegnanti Yoga RYS XXXX ore

DICHIARA SOTTO LA SUA RESPONSABILITÀ: che, la ripartizione delle ore didattiche del Corso di Formazione Insegnanti RYS XXXX ore, tenuto nella nostra scuola e intitolato "XXXXXXXXXX" prevede il **90%** di ore didattiche frontali dell'intero corso di formazione.

- 1. DICHIARAZIONE RIPARTIZIONE ORE CORSO:** La sottoscritta/il sottoscritto nata/o a xxxxxx IL 12/11/1900 e residente a xxxxxxxx in Via xxxxxxxx in qualità di docente principale e responsabile del corso di formazione Insegnanti Yoga RYS XXXX ore e rappresentante legale della Scuola xxxxxx

DICHIARA SOTTO LA SUA RESPONSABILITÀ: che, la ripartizione delle ore didattiche del Corso di Formazione Insegnanti RYS XXXX ore, tenuto nella nostra scuola e intitolato "XXXXXXXXXX" prevede il **90%** di ore didattiche frontali dell'intero corso di formazione.

Nome Richiedente: _____ Firma: _____ Data / / 2019

- 2. DICHIARAZIONE LEZIONI DOCENTE PRINCIPALE:** La sottoscritta/il sottoscritto nata/o a xxxxxx IL 12/11/1900 e residente a xxxxxxxx in Via xxxxxxxx in qualità di docente principale e responsabile del corso di formazione Insegnanti Yoga RYS XXXX ore e rappresentante legale della Scuola xxxxxx

DICHIARA SOTTO LA SUA RESPONSABILITÀ: che, la ripartizione delle ore didattiche del Corso Formazione Insegnanti XXXX ore, tenuto nella nostra scuola e intitolato "xxxxxx" prevede che l' **80% del 90%** delle ore didattiche frontali dell'intero corso di formazione siano condotte dalla/dal sottoscritta/o/ti in qualità di docente/i.

Nome Richiedente: _____ Firma: _____ Data / / 2019

- 3. DICHIARAZIONE PREREQUISITI DI AMMISSIONE AI CORSI DI FORMAZIONE:** La sottoscritta/il sottoscritto nata/o a xxxxxx IL 12/11/1900 e residente a xxxxxxxx in Via xxxxxxxx in qualità di docente principale e responsabile del corso di formazione Insegnanti Yoga RYS XXXX ore e rappresentante legale della Scuola xxxxxx,

DICHIARA SOTTO LA SUA RESPONSABILITÀ: di ammettere al corso, solo aspiranti insegnanti con un minimo di un anno di pratica yoga. La scuola si impegna a richiedere la lettera firmata dall' insegnante/insegnanti presso i quali l'aspirante ha seguito la suddetta pratica e/o richiederà all'aspirante insegnante il "Modulo Autocertificazione" con firma autenticata a conferma delle ore di pratica yoga accumulate. La sottoscritta/il sottoscritto verificherà la correttezza delle informazioni ricevute con colloquio diretto attraverso mail o conversazione telefonica con i suddetti insegnanti dove ve ne sarà la possibilità. La scuola in caso di specifica richiesta, si impegna inoltre a inviare copia del "Modulo Autocertificazione" a Yoga Alliance International/Italia.

Nome Richiedente: _____ Firma: _____ Data / / 2019

Consulenza Specialisti/Docenti aggiunti. Si prega di evidenziare con circolo l'opzione prescelta

- 4. DICHIARAZIONE CONSULENTI E DOCENTI FORMAZIONE AGGIUNTI:** La sottoscritta/il sottoscritto nata/o a xxxxxxxx IL 12/11/1900 e residente a xxxxxxxx n Via xxxxxxxx in qualità di docente principale e responsabile del corso di formazione Insegnanti Yoga RYS XXXX ore e rappresentante legale della Scuola xxxxxxx,

DICHIARA SOTTO LA SUA RESPONSABILITA': che, relativamente al Corso di Formazione Insegnanti RYS XXXX ore, tenuto nella nostra scuola e intitolato "xxxxxxx", non ci avvaleremo/ci avvaleremo della consulenza di specialisti e/o Docenti aggiunti.

Nome Richiedente: _____ Firma: _____ Data / / 2019

- 5. DICHIARAZIONE PROMOZIONE ISCRIZIONE CORSISTI AI REGISTRI YOGA ALLIANCE** La sottoscritta/il sottoscritto nata/o a xxxxxx IL 12/11/1900 e residente a xxxxxxxxxx in Via xxxxxxxx in qualità di docente principale e responsabile del corso di formazione Insegnanti Yoga RYS XXXX ore e rappresentante legale della Scuola xxxxxxxx

DICHIARA SOTTO LA SUA RESPONSABILITA': che, si impegnerà attivamente alla promozione presso i propri corsisti dell'iscrizione ai Registri Yoga Alliance (Internationa/Italia).

- 6. DICHIARAZIONE INCLUSIONE TARIFFA ISCRIZIONE YOGA ALLIANCE:** La sottoscritta/il sottoscritto nata/o a xxxxxxxx IL 12/11/1900 e residentea xxxxxxxx in Via xxxxxxxx in qualità di docente principale e responsabile del corso di formazione Insegnanti Yoga RYS XXXX ore e rappresentante legale della Scuola xxxxxxx,

DICHIARA SOTTO LA SUA RESPONSABILITA': che, relativamente al Corso di Formazione Insegnanti RYS XXXX ore, tenuto nei nostro centro e intitolato "XXXXXXXX, si impegna a includere nella tariffa del corso offerto la tariffa iscrizione triennale al Registro Nazionale e Internazionale RYT (Registered Yoga Teacher) Yoga Alliance (International/Italia) e al termine del corso di inviare in nome e per conto dei corsisti che hanno completato il corso di formazione (sia che intendano o no intraprendere la carriera dell'insegnamento) al versamento a Yoga Alliance (International/Italia) della quota singola iscrizione € 200 + 7% commissione PayPal.

Yoga Alliance garantisce alla scuola e corsisti che le tariffa iscrizione e' valida tre anni dalla data iniziale, inclusiva dei rinnovi annuali, aggiornamenti a livelli iscrizione piu' avanzati e aggiunta di specializzazioni (RCYT/RPY/RYT-YIN 50/100 ore) per l'intero periodo di iscrizione (tre anni).

Accetto che quanto sopra richiesto si rende necessario per permettere a Yoga Alliance di monitorare il percorso professionale post-formazione di tutti i corsisti onde evitare che gli stessi in quanto privi della necessaria esperienza di insegnamento possano offrire la formazione a terzi pur non essendo in possesso dell'esperienza di insegnamento e del titolo ERYT (Experienced Registered Yoga Teacher/Insegnante Esperto Registrato).

Nome Richiedente: _____ Firma _____ Data / / 2019

7. **DICHIARAZIONE CHIAREZZA E TRASPARENZA INFORMAZIONI SUL SITO:** La sottoscritta/il sottoscritto nata/o a xxxxxxxx IL 26/04/1979 e residente a xxxxxxxx in Via xxxxxxxx in qualità di docente principale e responsabile del corso di formazione Insegnanti Yoga RYS 250 PLUS e rappresentante legale della Scuola xxxxxx,

DICHIARA SOTTO LA SUA RESPONSABILITA':che, relativamente al Corso di Formazione Insegnanti (aggiungere il livello iscrizione richiesto) tenuto nella nostra scuola e intitolato "XXXXXXX, il nome e livello di registrazione ERYT del Docente principale della formazione, gli obiettivi e quadro generale delle attività didattiche e categorie educative saranno dettagliatamente descritti sul sito della Scuola per permettere ai consumatori di esercitare il diritto di scelta su prodotti e servizi offerti, e ricevere informazioni precise e chiare su i contenuti dei corsi di formazione.

Nome Richiedente: _____ Firma: _____ Data / / 2019

8. **DICHIARAZIONE LISTA NOMI CORSISTI:** La sottoscritta/il sottoscritto nata/o a xxxxxxxx il 12/11/1900 e residente a xxxxxxxx in Via xxxxxxxx in qualità di docente principale e responsabile del corso di formazione Insegnanti Yoga RYS 250 PLUS e rappresentante legale della Scuola xxxxxx,

DICHIARA SOTTO LA SUA RESPONSABILITA': che, relativamente al Corso di Formazione Insegnanti RYS 250 PLUS, tenuto nella nostra scuola e intitolato "XXXXXXX, si impegna a fornire a Yoga Alliance Italia-International la lista con i nomi e indirizzo email dei corsisti che hanno completato la formazione.

Nome Richiedente; _____ Firma _____ Data / / 2019

9. **DICHIARAZIONE OTTEMPERANZA STANDARD PROFESSIONALI RYS YOGA ALLIANCE**

La sottoscritta/il sottoscritto nata/o a xxxxxxxx il 12/11/1900 e residente a xxxxxxxx in Via xxxxxxxx in qualità di docente principale e responsabile del corso di formazione Insegnanti Yoga RYS 250 PLUS e rappresentante legale della Scuola xxxxxx.

DICHIARA SOTTO LA SUA RESPONSABILITA':che,relativamente al Corso di Formazione Insegnanti RYS 250 PLUS, tenuto nella nostra scuola e intitolato "XXXXXXX, si impegna ad attenersi strettamente e a rispettare gli Standard preposti da Yoga Alliance International/talia. Il nome e livello di iscrizione al Registro (ERYT) e credenziali professionali del Docente Principale della formazione, gli obiettivi e quadro generale delle attività didattiche saranno dettagliatamente descritti sul sito della scuola per permettere ai consumatori di esercitare il diritto di scelta su prodotti e servizi offerti, e ricevere informazioni precise e chiare su i contenuti dei corsi di formazione.

Nome Richiedente: _____ Firma _____ Data / / 2019